



第1回 GO TO SMILE 😊大会

日時：2024年9月16日(月)祝日 9:00~16:30

会場：神戸レディースフットボールセンター

六甲アイランド
マリンパーク駅直ぐ

主催：一般社団法人 神戸市サッカー協会

協力：公財)神戸市スポーツ協会

後援：INAC神戸レオネッサ・(株)ミカサ・サッカーショップKAMO
イカリソース(株)

元サッカー日本代表・永島昭浩氏来場予定!

(神戸レディースフットボールセンターアドバイザー)

*60歳以上の女性が闘う11人制サッカー大会
(アンダー枠 58歳~参加可能)

*NEXT世代戦 55歳~60歳 要事前申し込み

当日同時開催!

簡単楽しいNEWスポーツ体験会

一般参加(女性)大歓迎!

年齢制限なし!

開催時間：10時30分~16時

***運動の出来る服装でお来し下さい**

参加費：全ての競技
1日 1人500円出入り自由

当日会場配置図



**ウォーキング
フットボール体験**

モルック体験

簡単なルール

- *全員歩いてプレー(早歩きはOK)
- *ヘディング禁止*接触禁止
- *ハイボール禁止(1.2m)

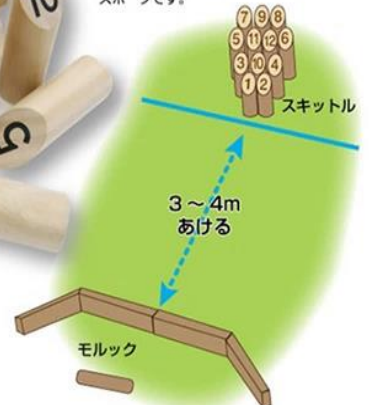
やってみよう!



モルックの主なルール

- ① ぴったり50点を目指す
- ② 1本倒した場合は数字=得点
複数倒した場合は本数=得点
- ③ 50点をこえたら25点に原点して継続
※投げる時は下手投げが基本

モルックという木の棒を投げ、地面に立てた「スキットル」という複数の木のピンを倒して獲得した点数を競うフィンランドで生まれたスポーツです。



お問い合わせ先
一社)神戸市サッカー協会 女子委員会 成田
✉ narita@kobe-fa.gr.jp